

ALLA SCOPERTA DELLA MINDFULNESS E DELLA MEDITAZIONE

*come strumento
accessibile di ascolto,
rilassamento e
consapevolezza*



*presso
il giardino della
biblioteca*

**MERCOLEDÌ
26 AGOSTO
09,30 - 11,00**

**GIOVEDÌ
3 SETTEMBRE
09,30 - 11,00**



*Biblioteca Comunale
"Gianni Rodari"*

**BIBLIOTECA COMUNALE "GIANNI RODARI"
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

VIA SETTEMBRINI SAN MARIANO DI CORCIANO (PG)
TEL. 075/5188291 BIBLIOTECA@COMUNE.CORCIANO.PG.IT
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/BIBLIOTECA.CORCIANO](https://www.facebook.com/biblioteca.corciano)