



un evento



grazie a



CON IL SOSTEGNO DI



FONDAZIONE PERUGIA

CORSO DI NUOTO E ACQUA GYM ESTIVO

#cos'è?

Il Corso di Nuoto è un'attività estiva accessibile a qualsiasi livello di abilità natatoria. Questo corso di un mese prevede esercizi in acqua a bassa intensità, ideati per migliorare la mobilità articolare, la resistenza cardiovascolare e il tono muscolare, il tutto in un ambiente sicuro e piacevole. Un'opportunità perfetta per mantenersi attivi, socializzare e godere dei benefici del nuoto in compagnia.



Dove

PISCINA CONCA DEL SOLE (CORCIANO)
Via Cesare Pascarella, 13, 06073 Corciano PG

ACQUA GYM
OGNI MARTEDI DALLE ORE 9.30 ALLE 10.30

CORSO DI NUOTO
OGNI MERCOLEDÌ DALLE 9.30 ALLE 10.30



Iscriviti gratuitamente

Per iscriverti **inquadra** il **QR**
oppure chiama o manda un messaggio **WhatsApp**
al **377.0988583**



@Longevopg

377.0988583

infolongevo@gmail.com

CUFFIA E CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORI